



4305, rue D'Iberville, local 104
Montréal (Québec) H2H 2L5
Tél. : (514) 527-8895
general@scfp687.ca

Le mercredi 5 février 2025

Semaine de la prévention du suicide

Cette semaine se tient la 35^e semaine de la prévention du suicide. Avec les différentes restructurations et le déménagement imminent de nos équipes, une pression énorme se fait ressentir sur nos collègues, autant pour vos gestionnaires que ceux qui ont à cœur de mener ce projet, nous vous invitons donc à briser le tabou associé à ce sujet. En entrevue, Hugo Fournier, président-directeur général de l'Association québécoise de prévention du suicide affirme « *Plus on ose parler du suicide, moins il y a de tabous et plus les gens vont oser demander de l'aide* ».

Saviez-vous que votre syndicat a des ressources pour vous aider en cas de crise ?

Nous avons des délégués sociaux formés afin de vous venir en aide en cas de crise. N'hésitez surtout pas à en discuter avec les représentants syndicaux de votre secteur ou à nous écrire au general@scfp687.ca.

Votre employeur s'est également doté d'un programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) qui vous donne droit à 4h de consultation avec des psychothérapeutes, le tout sans frais, accessible à tous, autant pour les employés permanents que temporaires et sans impact sur le montant alloué par votre assurance collective. Pour plus d'informations, nous vous invitons à visiter l'intranet de l'employeur.

Votre syndicat aimerait vous rappeler que malgré votre dévouement, l'important est de faire attention à soi-même et ne pas s'épuiser au travail. Pour nos proches, pour nos amis, pour notre famille et surtout, pour soi-même.

Le suicide en chiffre:

- Chaque jour, en moyenne, trois Québécois décèdent par suicide.
- 75 % de ces personnes sont des hommes.
- Pour chaque suicide, entre 20 et 30 personnes font une tentative, et environ 200 vivent avec des idées suicidaires.
- Chaque suicide laisse 6 à 10 proches dans le deuil.

En cas de crise, d'autres ressources importantes sont :

- La ligne : 1 866 APPELLE (277-3553)
- Un service de clavardage confidentiel au : www.suicide.ca
- Un service par texto au : 535353
- Une ligne d'appel en cas de crise est également disponible en composant le 9-8-8

Ensemble, brisons le tabou!

Votre Syndicat